



#KORTRIJKZEGTSORRY

MANIFEST VOOR EEN HERSTELGERICHTE STAD

Overal waar mensen **samenleven**, doen zich **conflicten** voor – ook in onze stad. Maar we hebben een keuze! Als burgers hebben we de kracht om hier moedig en respectvol mee om te gaan. Dit **manifest** roept op om lef te tonen en samen te bouwen aan een stad waar iedereen **meetelt en zorg** draagt voor elkaar en de omgeving.



Detentiehuis Kortrijk



v.u. VZW Oranjehuis
niet op de openbare weg gooien

MANIFEST VOOR EEN HERSTELGERICHTE STAD



Begin met luisteren

Zet je eigen idee en oordeel even opzij. De ander heeft ook zijn verhaal. Luister om te begrijpen in plaats van om te reageren. Zo ontstaat wederzijds begrip en leggen we de basis voor een vreedzame oplossing.

Omarm het verschil

Als stad zijn we een eenheid in verscheidenheid. Zie de ander als evenwaardig en ervaar dat verschillen in opvattingen, culturen en ervaringen ons juist rijker maken.

Ga het gesprek aan

Kies voor dialoog, ook als het moeilijk is. Loop er niet van weg en ga zeker niet in de aanval. Ga op zoek naar wat ons verbindt. Niemand wint zolang niet iedereen wint.

Durf sorry zeggen!

Als we naar de ander wijzen, wijzen we dan ook naar onszelf? Het vraagt moed om onze fouten te erkennen en verantwoordelijkheid te nemen voor onze eigen woorden en daden. Alleen zo kunnen we echt voor verandering zorgen.

Reageer als je iets ziet dat niet oké is

Kom op een kordate en geweldloze manier tussen als je getuige bent van beledigingen, pesterijen, (seksuele) intimidatie of ander afwijkend gedrag. Zoek medestanders. Samen komen we verder.

Kies mededogen boven wraak

In een conflict is de aanval niet de beste verdediging. Kies voor mildheid. Wraak leidt tot verharding, compassie/mededogen tot verzoening en herstel. Pas als er herstel is, kan iedereen verder.

Ga voor ontmoeting

Kom van achter je scherm en ontmoet de ander in het echt. Meer verbinding zorgt voor meer veiligheid en vertrouwen. Dat is de stad waar wij van dromen.

Prikkelt het idee van een herstelgerichte stad jou?



Kom naar de open vergadering: dinsdag 10



december 19u30 cvo MIRAS - Nelson



Mandelaplein 1 - Kortrijk



Aanwezigheid te bevestigen via:

<https://www.ligand.be/kortrijkrestorativecity>



Deel jouw mening op sociale media via de hashtag *#Kortrijkzegtsorry*